Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:8.11.21.

Группа: М-18- четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Т.Б.1. При занятиях в спортивном зале.

2. Т.Б. При игре в волейбол.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Техника безопасности при занятиях волейболом в спортивном зале.

Задание для обучающихся: 1. Назвать 5 требований при занятиях в спорт зале?

2. 5 основных требований при игре в волейбол?

Форма отчёта: Собеседование. 8.965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:10.11.21.

Группа: М-18-четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста.

Форма занятия: Теория, практика.

Содержание занятия: Стойка волейболиста.

Задание для обучающихся: 1. Для чего необходима стойка волейболиста при игре в волейбол?

2.Перечислить и показать виды стоек?

Форма отчёта: Фото. Собеседование. romanovvik2016@yandex.ru 8.955 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 11.11.21.

Группа: М-18- четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Передвижение в стойке волейболиста.

Форма занятия: Теория. Практика.

Содержание занятия: Передвижение в стойке волейболиста.

Задание для обучающихся: Выполнить передвижение в стойке: 1.Вперёд. 2.Назад.

3. В лево. В право.

Форма отчёта: Видео .Фото. Собеседование. romanovvik2016@yandex.ru 8. 965 531 89 85.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 12.11.21.

Группа: М-18четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Приём мяча снизу двумя руками.

Форма занятия: Теория. Практика.

Содержание занятия: Приём мяча с низу двумя руками.

Задание для обучающихся: 1. С какой целью применяется приём с низу ? 2. Виды приёмов с низу?

3.Показать приёмы мяча с низу двумя руками? ( имитация ).

Форма отчёта: Фото. Видео. Собеседование. romanovvik2016@yandex.ru 8. 965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 15.11.21.

Группа: М-18-четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Нижняя прямая подача мяча.

Форма занятия: Теория. Практика.

Содержание занятия: Н.П. Подача мяча.

Задание для обучающихся: Что такое Н.П. Подача мяча. 2. С какой целью она применяется?

3. Показать технику Н.П. Подачи? (имитация)

Форма отчёта: Фото. Видео. Собеседование. romanovvik2016@yandex.ru 8. 965 531 89 95.