Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:16.9.21.

Группа: Т-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1. Т.Б. при занятиях Л/атлетикой в спортивном зале.

 2. Прыжок в длину с места, разбега. (отличие)

3.Фазы прыжков в длину.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Т.Б. При занятиях в спорт зале Прыжки в длину с места, разбега(отличие)

Фазы прыжков в длину.

Задание для обучающихся: 1. Т.Б. При занятиях в спорт зале? 2. Фазы прыжков в длину?

3.Првжок в длину с места, разбега (отличие)?

Форма отчёта: Собеседование. 8 965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:12.11.21.

Группа: Т-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий, низкий старты. Типы дистанций.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: В.Н. Старты. Типы дистанций в лёгкой атлетике.

Задание для обучающихся: 1. Типы дистанций ? В. Н. Старты ?

2. Отличие . 3.Стартовые команды.

Форма отчёта: Собеседование. 8. 965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 13.11.21.

Группа: Т-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Виды дистанций. Дистанции начинающиеся с низкого старта.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Виды дистанции. Дистанции начинающиеся с низкого старта.

Задание для обучающихся: 1. Перечислить виды дистанций? 2. Перечислить дистанции

начинающиеся с низкого старта?

Форма отчёта: Собеседование. 8.965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:15.11.21.

Группа: Т-21первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий старт. Дистанции начинающиеся с высокого старта.

Форма занятия: Теория практика.

Содержание занятия: Высокий старт. Стартовые команды при В.С.

Задание для обучающихся: 1. Какие дистанции начинаются с высокого старта?

2. Стартовые команды?

3.Выполнить высокий старт, сопровождая выполнение стартовыми командами?

Форма отчёта: Фото .Видео .Собеседование. romanovvik2016@yandex.ru 8. 965 531 89 95.