Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Дата: 17.9.21.

Группа: С.В.-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1. Т.Б. при занятиях Л/ атлетикой на спорт сооружениях (стадион)

2. Прыжок в длину с разбега.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Т.Б. Прыжок в длину с разбега.

Задание для обучающихся: 1. Т.Б. 2. Рассказать о технике выполнения прыжка в длину с разбега? 3.Отличие в технике выполнения прыжков с разбега, с места.4. Назвать фазы прыжка в длину с разбега?

Форма отчёта: Собеседование. 8 965 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата:8.11.21.

Группа: С.В.-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1. Высокий, низкий старт. ( отличие )

2.Типы дистанций В лёгкой атлетике. ( четыре)

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Виды стартов . Типы дистанций.

Задание для обучающихся: 1. Ответы по теме?

Форма отчёта: Собеседование. 8.965 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата: 10.11.21.

Группа: С.В.-21.-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Виды дистанций. Стартовые команды при высоком и низком старте.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Виды дистанций. Стартовые команды при В. Н. стартах.

Задание для обучающихся: 1.Перечислить виды дистанций в Л/ атлетике? 2. Назвать стартовые

команды при В.Н. Стартах ? 3.Отличие?

Форма отчёта: Собеседование: 8. 965 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата:11.11.21.

Группа: С.В.-21 .-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия : Спринтерские дистанции. Стайерские. Длинные. Св. длинные.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Спринтер. Стайер. Марафонец.

Задание для обучающихся: 1. Назвать кто такие. Спринтер. Стайер. Марафонец?

2.Какие дистанции соответствуют данным названиям?

Форма отчёта: Собеседование. 8.965 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата:22.11.21.

Группа: С. в- 21 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий старт. Стартовые команды.

Форма занятия: Теория. Практика.

Содержание занятия. В. С. Стартовые команды при В. С.

Задание задания: 1. Дистанции начинающиеся с В. С.? 2. Стартовые команды при В. С.?

3. Называя команды, выполнить высокий старт?

Форма отчёта: Фото. Видео. Собеседование. [romanovvik2016@yandex.ru](mailto:romanovvik2016@yandex.ru) 8.965 531 89 95.