Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:16.9.21.

Группа: М-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия:1. Т.Б. При занятиях Л/атлетикой на сорт сооружениях(стадион)

2.Высокий, низкий старт. ( Знать отличие)

3.Типы дистанций. (четыре)

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Т.Б. Виды стартов. Типы дистанций в Л/атлетике.

Задание для обучающихся: Дать ответ по теме.

Форма отчёта: Собеседование. 8.965 531 89 95.

 Здание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

 Дата:18.9.21.

 Группа:М-21-первый курс.

 Учебная дисциплина: Физическая культура.

 Тема занятия: Виды дистанций. Дистанции начинающиеся с низкого старта.

 Содержание занятия: Виды дистанций. Дистанции начинающиеся с низкого старта.

 Задание для обучающихся: 1. Перечислить виды дистанций ?

 2. Назвать дистанции начинающиеся с низкого старта?

 Форма отчёта: Собеседование. 8 965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 9.11.21.

Группа: М.-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Спринтерские дистанции. Низкий старт.

Форма занятия: Теория. ПРАКТИКА.

Содержание занятия: Спринтерские дистанции. Н. старт.

Задание для обучающихся: 1.Что такое спринт? 2.Перечислить спринтерские дистанции?

3. Назвать стартовые команды, и выполнить низкий старт?

Форма отчёта: Фото. Видео. Собеседование. homfnovvik2016@yandex.ru 8.965 531 89 85.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 19.11.21.

Группа: М-21 первый курс.

Учебная дисциплин: Физическая культура.

Тема занятия: Стайерские дистанции. Высокий старт.

Форма занятия: Теория. Практика.

Содержание занятия: Стайерские дистанции. Высокий старт.

Задание для обучающихся: 1. Кто такой стайер? 2. Перечислить стайерские дистанции?

3.Назвать стартовые команды, и выполнить высокий старт?

Форма отчёта: Фото .Видео. Собеседование. romanovvik2016@yandex.ru 8.965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:7.2.22.

Группа:М.-21 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Т. Б. Пи занятиях лыжами на свежем воздухе.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Т. Б. При занятиях лыжами на свежем воздухе.

Задание для обучающихся: 1.Основные требования при занятиях лыжной подготовкой?

2.Первая помощь при обморожении?

Форма отчёта: Теория. 8. 965 531 89 95.

.