

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное
профессиональное образовательное
учреждение
Свердловской области
«Богдановичский политехникум»
(ГАПОУ СО «БПТ»)
кадетская (казачья) школа-интернат
«Первый Уральский казачий
кадетский корпус»
(К(К)ШИ)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГАПОУ СО
«Богдановичский политехникум»



Л.А. Алимпиева

« 02 » марта 20 22 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в кадетской (казачьей) школе-интернате «Первый Уральский казачий кадетский корпус» (далее Школа) разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями),
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее-ДОТ).

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет:

- в 5-11-х классах - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий, продолжительность уроков. Объем аудиторной недельной нагрузки обучающихся.

3.1. Обучение в 5–11-х классах для всех обучающихся ведется по пятидневной учебной неделе (выходные дни: суббота, воскресенье). Во вторую половину дня возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Вход в здание осуществляется через следующие входы: Центральный (по центру входа), Запасный №1 (вход со стороны спального корпуса). Вход организован в два потока: с 7:20 до 7:40, с 7:40 до 8:00.

- Продолжительность урока (академический час) во 5–11-х классах составляет не более 45 минут.

- Учебные занятия в К(К)ШИ организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – не ранее 8.30, окончание не позднее 15.05.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 мин, перерыв на обед составляет не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков в условиях распространения новой коронавирусной инфекции регулируется графиком уроков и перемен с проветриванием:

График уроков и перемен с проветриванием на 2021-2022 учебный год

Урок	Время урока	Длительность перемены	Мероприятие по профилактике коронавирусной инфекции
1 урок	8.30 - 9.15	-	Проветривание
2 урок	9.25 - 10.10	10 мин	Проветривание
3 урок	10.20 - 11.05	10 мин	Проветривание
4 урок	11.15 - 12.00	20 мин	Сквозное проветривание, обед 1 смена
5 урок	12.20 - 13.05	20 мин	Сквозное проветривание, обед 2 смена
6 урок	13.25 - 14.10	10 мин	Проветривание
7 урок	14.20 - 15.05	10 мин	Проветривание

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня:

для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Максимально допустимый объем аудиторной недельной нагрузки при пятидневной неделе соответствует учебному плану Школы на учебный год.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Занятия проводятся в соответствии с графиком учебных занятий, расписанием уроков (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений), расписанием внеурочной деятельности, расписанием занятий по программам дополнительного образования.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-11 классах – 3,5 ч.

4.7. Питание учащихся организовано в соответствии графиком в столовой, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов – 35 минут.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение

должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Программы внеурочной деятельности и дополнительного образования в условиях распространения новой коронавирусной инфекции могут реализоваться как в очной форме, так и в заочной форме с использованием ДОТ.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между началом занятий по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования и последним уроком организован перерыв не менее 30 минут. Время, отведенное на внеурочную деятельность и дополнительное образование, не входит в предельно допустимую нагрузку обучающихся.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20.00ч.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

7. Количество обучающихся в группах, возраст обучающихся

7.1. Участниками образовательного процесса являются обучающиеся в возрасте от 10,5 до 18 лет.

7.2. Численность обучающихся в классе определяется СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

7.3. В целях усовершенствования образовательного процесса численный состав групп на занятиях по программам внеурочной деятельности может быть от 5 человек, но не более 30 человек в одной группе.

7.4. Учебные группы по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования создаются как для обучающихся одного возраста, так и разных возрастов. Учитывая особенности и содержание работы учебной группы, исходя из педагогической целесообразности, педагог может проводить занятия со всем составом коллектива, по группам и индивидуально.

Рассмотрено Советом политехникума

Протокол заседания № 53

от «28» февраля 2022г.