

**Режим**  
**профильного (специализированного) военно-спортивного лагеря с**  
**круглосуточным пребыванием детей и подростков «Путь Героев»**  
**на базе ГАПОУ СО «БПТ»**  
**с 03.07.2023 по 23.07.2023; с 26.07.2023 по 15.08.2023**

№	Наименование мероприятия	Время
1.	Подъем	07:30
2.	Зарядка	07:45 - 08:15
3.	Завтрак	09:00 - 09:40
4.	Утренний сбор	09:45 - 10:00
5.	Первое занятие образовательного блока	10:05 - 10:50
6.	Второе занятие образовательного блока	11:00 - 11:45
7.	Третье занятие образовательного блока	11:55 - 12:40
8.	Обед	13:00 - 14:00
9.	Тихий час	14:00 - 15:30
10.	Полдник	15:30 - 16:00
11.	Четвертое занятие образовательного блока	16:00 - 16:45
12.	Пятое занятие образовательного блока	16:55 - 17:40
13.	Игровая деятельность	17:50 - 18:35
14.	Ужин	19:00 - 19:45
15.	Вечернее дело, культурологическая, досуговая программа	20:00 - 21:00
16.	Второй ужин	21:00 - 21:30
17.	Вечерняя рефлексия	21:30 - 22:00
18.	Время личной гигиены	22:00 - 22:30
19.	Отбой	22:30