

Какие прививки делать взрослым

Мы не одиноки во Вселенной. Этот мир мы делим с вирусами, и не всегда мирно. Как защитить себя от инфекций, вызывающих серьезные заболевания, и почему взрослым не стоит забывать о ревакцинации от «детских» болезней, если они хотят сохранить свой иммунитет?

Один из важных аспектов вакцинации взрослых – профилактика дифтерии. В период пандемии COVID-19 внимание населения к вакцинации против дифтерии заметно снизилось. Естественно, за это время снизился и коллективный иммунитет против этой болезни. В то время как возбудитель дифтерии циркулирует во внешней среде. Нетоксигенный штамм дифтерии, попав в дыхательные пути человека, который не прививался и не имеет защитных титров, может привести к развитию заболевания. Чтобы этого не происходило, мы еще раз обращаем внимание населения на необходимость прививаться против дифтерии каждые десять лет без ограничения возраста.

Корь – это та инфекция, с которой мы не встречаемся ежегодно, тем более в больших объемах. Чаще всего это завозные случаи. И в Свердловской области против кори привито более 90% детского населения. Защищены и взрослые – кто-то переболел в детстве, кто-то был привит. Казалось бы, ситуация неплохая. Но... Возбудитель кори, появляясь на какой-либо территории, всегда находит незащищенного человека, отсюда начинается его дальнейшее распространение. Окажетесь ли вы этим незащищенным человеком – зависит только от Вас. Взрослые прививаются до 55 лет двукратно (первая прививка, через шесть месяцев – вторая), если они имеют профессии, связанные с обслуживанием населения, например, в торговле, сфере общественного питания, транспорте и т.д. А группы риска, к примеру, медицинские работники и работники образования, прививаются без ограничения возраста.

Прививка против столбняка позволяет свести к минимуму риск заражения этим заболеванием, что довольно распространено, особенно среди охотников, лесников, животноводов и фермеров. Заболевание может стать следствием незначительной раны или пореза. И при этом вызвать серьезные осложнения, среди которых: сепсис, паралич органов дыхания и сердечной мышцы, инфаркт миокарда, отек легких. Обращаем особое внимание, что столбняк опасен высокой вероятностью наступления летального исхода. И все это из-за случайного повреждения, на которое, например, упав на улице, вы даже не обратите внимание. Также акцентируем, что данная инфекция плохо поддается лечению. Единственный способ защититься – сделать прививку от столбняка.

Вы все еще считаете, что взрослым не нужны прививки? Зря. Лучше заранее обратиться в поликлинику по месту жительства с прививочным сертификатом, чем потом вздрагивать от очередной новости о вспышке той или иной инфекции.