**Задание для обучающихся с применением дистанционных**

**образовательных технологий и электронного обучения**

Дата 09.04.2020г.

Группа ЭМ 18, Пр 18

Учебная дисциплина « Физическая культура »

Тема занятия «Волейбол»

Форма очная

1. Задание - **ответить на вопросы теста письменно!**

**Тест № 1**

**Вопрос 1.**

Площадка для игры в волейбол делится на ...

1. 4 зоны
2. 7 зон
3. 6 зон
4. 5 зон

**Вопрос 2.**

Такие средства защиты как наколенники при игре в волейбол ...

1. необходимы
2. желательны
3. не обязательны

**Вопрос 3.**

Волейбол состоит из следующих элементов:

1. подача, прием, блок
2. подача, пас, прием, блок
3. подача, пас, прием, нападающий удар, блок
4. подача, прием, нападающий удар

**Вопрос 4.**

Укажите верное утверждение:

1. подача в волейболе производится из-за лицевой линии
2. Если обе команды набрали по 24 очка, игра идет до тех пор пока одна из команд не наберет преимущество в 3 очка
3. при планирующей подаче мяч идет по прямой траектории без вращении

**Вопрос 5.**

В каких вариантах может выполняться верхняя прямая подача?

1. только без вращения мяча
2. только с вращением мяча
3. с вращением и без вращения мяча

**Вопрос 6.**

Разбег при прямом нападающем ударе...

1. не выполняется
2. выполняется с 2-3 шагов
3. выполняется с 4-5 шагов

**Вопрос 7.**

**Нижний**прием подачи используется для:

1. приема подачи
2. защитных действий в поле
3. вынужденного паса
4. вынужденного направления мяча на сторону противника
5. все ответы верны

**Вопрос 8.**

Выберите **2 верных** ответа. При **верхнем**приеме подачи ошибкой НЕ является:

1. прием и отработка мяча ладонями
2. присутствие работы ногами
3. пас ото лба, а не от груди
4. локти и предплечья расположены параллельно

**Вопрос 9.**

Заполните пробел: Система игры ***уступом*** вперед при страховке игроком задней линии относится к \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_тактическим действиям в защите

1. индивидуальным
2. групповым
3. командным

**Вопрос 10.**

В приеме НЕ участвует:

1. первый темп
2. либеро
3. диагональный
4. игроки второго темпа

**Вопрос 11.**

Данный жест судьи означает

Данный жест судьи означает:

1. мяч передается той команде, в сторону которой указывает рука
2. мяч "в площадке" ( мяч попал в зону площадки)
3. ошибка подачи

**Вопрос 12.**

Данный жест судьи означает:

1. смена сторон
2. обоюдная ошибка, переигровка
3. предупреждение за задержку мяча



**Вопрос 13.**

Данный жест судьи означает: 

1. ошибка в нападении
2. мяч не подброшен
3. удаление
4. конец партии, игры

2. Форма отчета : ФИО, группу, тему, заполненный документ в формате MS Word .

3. Срок выполнения задания 10.04.2020

4. Получатель отчета sergeevicnikita85@gmail.com Педагог-Николаев Н.С

**Тест №2**

Вопросы для зачёта по правилам волейбола

**Каковы последствия игровой ошибки?**

А) потеря подачи;

Б) получение очка;

В) смена позиций;

Г) удаление игрока.

1. **До какого счёта ведётся партия, если счёт 24:24?**

А) до преимущества в два очка;

Б) до 25;

В) до явного перевеса;

Г) пока не надоест.

1. **Сколько надо выиграть партий, чтобы выиграть матч?**

А) все;

Б) пять;

В) три;

Г) две.

1. **Игрок четвёртой зоны переходит в зону номер…**

А) три;

Б) шесть;

В) пять;

Г) два.

1. **Может ли игрок первой линии осуществлять атакующий удар со второй линии?**

А) нет;

Б) да;

В) может, но только в прыжке;

Г) может, но только из зоны №6.

1. **Может ли игрок второй линии осуществлять атакующий удар с первой линии?**

А) только в прыжке, оттолкнувшись за линией нападения;

Б) нет;

В) да;

Г) может, если его руки ниже верхнего края сетки.

1. **Можно ли выполнять нападающий удар сразу с подачи соперника?**

А) нет;

Б) да;

В) только со второй линии;

Г) только двумя руками.

1. **Можно ли выполнять блокирование подачи соперника?**

А) да;

Б) нет;

В) разрешается только связующему.

1. **В течение какого времени игрок должен выполнить подачу после свистка судьи?**

А) 5 сек;

Б) 8 сек;

В) 10 сек;

Г) 12 сек.

1. **Считается ли касание мяча блоком за передачу?**

А) нет;

Б) на усмотрение судьи;

В) считается, если блок выполняет один игрок;

Г) да.

1. **Сколько игроков находятся на площадке во время матча?**

А) шесть;

Б) двенадцать;

В) восемнадцать;

Г) десять.

**12. Подачи, передачи двумя руками сверху и снизу, атакующие удары,**

**соответствующие стойки и перемещения служат для…**

А) игры в защите;

Б) игры в нападении;

В) осуществления командных действий;

Г) осуществления групповых действий.

**13. Как называется свободный защитник?**

А) Лидеро;

Б) либеро;

В) нигеро;

Г) фигаро.

1. **Приём мяча двумя руками снизу, сверху в опорном положении и в падении от подачи и атакующего удара, блокирование, соответствующие стойки и перемещения служат для…**

А) осуществления индивидуальных действий;

Б) тактических командных действий;

В) игры в нападении;

Г) игры в защите.

**15. Какая система подсчёта очков применяется в игре в волейбол?**

А) тай-брейк;

Б) тайм-аут;

В) степ-тест;

Г) блицтурнир.

1. **Какие действия разрешено выполнять свободному защитнику?**

А) осуществлять нападающий удар;

Б) выполнять подачу;

В) блокировать;

Г) выполнять страховку за блоком.

**17. Определение, применяемое в волейболе: «действие игроков вблизи**

**сетки по преграждению пути мяча, направленному соперником,**

**поднятием руки выше верхнего края сетки» означает…**

А) атакующий удар;

Б) блокирование;

В) заслон;

Г) задержка.

18. **Автором создания игры в волейбол считается…**

А) Елмери Бери;

Б) Вильям Морган;

В) Ясутака Мацудайра;

Г) Анатолий Эйнгорн.

**19. Каков размер половины волейбольной площадки?**

**20. Назовите высоту волейбольной сетки для женщин и мужчин?**