Дата: 15 04 2020

Группа: А-19. Первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура

Тема занятий: Стойка баскетболиста .Передвижение в стойке: Правым, левым боком.

Форма занятий: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судей. 1-задержка. 2-двойное ведение.3-удар по рукам.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить комплекс силовых упражнений-3 упражнений.

2. Принять стойку баскетболиста, передвижение влево, вправо (внимание на технику выполнения) Выполнить 2-4 раза.

Форма отчета: Видео. 17.04.2020. romanovvik2016@yandex.ru