Задания для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 15 04 2020г.

Группа: Э-19

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка баскетболиста, имитация броска по кольцу.

Форма занятий: Практическое.

Содержание занятия: Показать жесты судей. 1-Замена.2-Удаление. 3-Толчок.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить силовые упражнения для мышц плечевого пояса 4-упражнения.

2.Выполнить имитацию броска 4-раза. (Показать 4 фазы выполнения)

Форма отчета: Видео. 17.04.2020г. romanovvik2016@yandex.ru