Задания для обучающихся с применением дистанционных

Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата: 16.4.2020.

Группа: Том-19.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятий: Стойка баскетболиста, выпрыгивание в верх со стойки с поворотом

при приземлении в право ,лево.

Форма занятий: Практическая:

Содержание занятия:1 Выполнить – 5 общеразвивающих упражнений.

2. Принять стойку баскетболиста из исходного положения основная стойка.5р.

3.Выполнить выпрыгивание в верх со стойки с поворотом при приземлении.

В пр-2р. В лев-2р. Форма отчёта: Фото .Видео. [romanovvik2016@yandex.ru](mailto:romanovvik2016@yandex.ru) 89505585169.