Дата: 15 04 2020

 Группа: А-19. Первый курс.

 Учебная дисциплина: Физическая культура

Тема занятий: Стойка баскетболиста .Передвижение в стойке: Правым, левым боком.

Форма занятий: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судей. 1-задержка. 2-двойное ведение.3-удар по рукам.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить комплекс силовых упражнений-3 упражнений.

2. Принять стойку баскетболиста, передвижение в лево, в право ( внимание на технику выполнения) Выполнить 2-4 раза.

Форма отчета: Видео. 17.4. 2020. romanovvik2016@yandex.ru

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:20.4.2020.

Группа: А-19. Первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста. Передвижение в стойке: Правым, левым боком.

Форма занятий: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судьи: 1-замена.2-двойной приём. 3-касание сетки.

Задание для обучающихся:

1.Принять стойку волейболиста, передвижение в лево ,в право ( техника выполнения) 4 раза.

2.Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений. 5-упражнений.

Форма отчета: Фото, видео. 24.4. 2020. Romanovvik2016@yandex.ru 89655318995.