Задания для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:15 04 2020г.

Группа: Э-19

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка баскетболиста, имитация броска по кольцу.

Форма занятий: Практическое.

Содержание занятия: Показать жесты судей. 1-Замена.2-Удаление. 3-Толчок.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить силовые упражнения для мышц плечевого пояса 4-упражнения.

2.Выполнить имитацию броска 4-раза.(Показать 4 фазы выполнения)

Форма отчета: Видео. 17ю4ю2020г.

 Задание для обучающихся с применением

 Дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Дата: 20.4.2020.

Группа:Э-19 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста, верхняя передача в прыжке (имитация)

Форма занятия: практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судьи: 1-Заступ. 2-Замена. 3-Двойной приём.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить общеразвивающие упражнения 5-упражнений.

2.Выполнить стойку со стойки выпрыгнуть в верх выполнить верхнюю передачу

В прыжке 5-повторов.( техника выполнения)

Форма отчета: Фото .Видео. romanovvik2016@yandex.ru 89655318995. 24.4.20.