09.04.2020г. Создать комплекс производственной гимнастики по профессии. Комплекс должен содержать: Упражнения в количестве –

 6 упражнений с дозировкой 4 повторения кождое.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:16.4.2020г.

Группа:Э-17.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Подготовка к зачёту.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия :Повторить правила соревнований по лёгкой атлетики, спорт игры:

Волейбол, футбол, баскетбол, история видов спорта ,история олимпийских игр.

Задание для обучающихся: Подготовка к выбору тем рефератов.

Romfnovvik2016@yande.ru т 8 965.531.89.95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:21.420 г.

Группа: Э-17.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема: Зачет.

Форма занятия: Самостоятельная.( теория)

Содержание занятия: Выбрать темы рефератов: 1. Звёзды Советского спорта Валерий Борзов.

Лев Яшин. Эдуард Стрельцов.

2.История развития спорт игр: Волейбол, футбол ,баскетбол, водное поло.

3.История развития олимпийских игр, лыжного спорта, биатлона.

4.Правило игры: Футбола, волейбола, баскетбола.

5. Правило соревнований по Лёгкой атлетике- эстафета 4-по-100 м.

6.История развития конькобежного спорта.

7.Правило соревнований при беге на дистанции 100. 200. 400. 800 метров.

Форма отчета: Письменная. Romanovvik2016@yandex.ru 8.965.531.89.95. 27.4.20.