Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата: 16.4. 2020г.

Группа: Б-18. Второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятий: Стойка волейболиста, передвижение . Имитация приёма с низу.

Форма занятий: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судей: 1-замена.2-двойной приём.3-аут.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить стойку волейболиста ,передвижение в стойке

правым левым болом. 2. Имитация приёма с низу двумя руками с поворотом туловища

в право лево. 4-5 раз.

Форма отчета: Фото .Видео. romanovvik2016@yandex.ru 89655318995.

 Задание для обучающихся с применением

 Дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:21.4.20.

Группа: 18. Второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка баскетболиста, передвижение в стойке в право влево.

Форма занятия: Практическая.

Содержаниезанятия:1.Выполнить общеразвивающие упражнения с предметами (мяч, стул.) 5-упр.

Задание для обучающихся: Принять стойку баскетболиста 4р. Передвижение в стойке в право, лево 6 раз. Форма отчета: Фото. Видео. romanovvik2016@yandex.ru 8 965 531 89 95.