Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата: 23.4.2020г.

Группа: СВ-19-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Низкий старт. Выбегание со старта.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Повторить стартовые команды при низком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить 4-упражнения для мышц ног.

2.Выполнить задание :Принять положение низкого старта и выполнить 4- выбегания со старта.

Выполнение задания сопровождать подачей стартовых команд.( назвал, выполнил.)

Форма отчета: Фото. Видио. romanovvik@yandex.ru 8 963 321 89 95. 8 950 558.52.58.

.