Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:22.4.20г.

Группа: СВ-19- первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий старт, выбегание со старта.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Повторить стартовые команды при высоком старте.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить 4 упражнения для мышц туловища.

2. Выполнить задание: Принять положение высокого старта и выбегание со старта.4-раза.

Выполнение задания сопровождать подачей стартовых команд. Форма отчета: Фото. Видео.

romanovvik2016@yanlex.ru 8.963.531.89.95. 8.950.558.52.58.