Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:23.4.20.

Группа: Том-19.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста, верхняя передача мяча с шагом в право, лево.(имитация)

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. Выполнить 3-4 упражнения для мышц плечевого пояса.

2.выполнить 6 раз в стойке шаги в право, лево.( стойку зафиксировать)

3. Из И.П. Стойка волейболиста выполнить шаг в лево и выполнить имитацию верхней передачи,

тоже самое в право.( внимание на технику выполнения) 6-раз.

Форма отчета: Фото. Видео. 27.4.20. romanovvik2016@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 9505585258.