Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:23.4.20.

Группа: Б-18-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Верхняя передач мяча в прыжке при игре в волейбол.( имитация)

Форма занятия: практическая.

Содержание занятия: Выполнить 10 прыжковых упражнений ( присесть ,выпрыгнуть в верх, руки в верх прямые)

Задание для обучающихся: 1. В стойке волейболиста выпрыгнуть в верх и выполнить верхнею передачу ( имитация передачи).10-15 раз. Внимание на технику выполнения.

Форма отчета: Фото.Видео.romanovvik2016@yandex.ru 8 965 531 89 85. 8 950 558 52 58.