Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 28.4.20.

Группа: С В-19 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Совершенствование низкого старта, стартовый разгон.

Форма занятия: практическая.

Содержание занятия: Повторить стартовые команды при низком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить разминку 6 упражнений (на все группы мышц)

2.Выполнить задание: назвать команды и выполнять их по мере подачи. После команды

МАРШ-выполнить стартовый разгон 3-4 шага в наклоне. 4-раза.

Форма отчета: Фото. Видео. romfnovvik@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.