Дата:28.4.20.

Группа:Э-19. Первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Нижний приём мяча при игре в волейбол (прямо, лево, право)

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Показать жест судьи: 1. Касание сетки.2.Минутный перерыв.

3. Окончание игры.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить 4 общеразвивающих упражнений

Для мышц плечевого пояса.

2. Из положения С.В. выполнить приём с низу, с выпадом в право, лево. По два раза

Каждый приём. Форма отчета: Фото. Видео. romanovvik@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8950558.52.58.

30.4.20 г.