Задание для обучающихся.

 Дата:28.4 20.

 Группа:М-17. Третий курс.

 Учебная Дисциплина: Физическая культура.

 Тема занятия: Имитация верхней прямой подачи.

 Форма занятия: практическая.

 Содержание занятия: Показать жесты судьи: 1. Заступ. 2. Двойной приём.

 Нарушение расстановки.

Задание для обучающихся: 1 Выполнить 5- О.Р.У. 2. Выполнить 5-имитаций верхней прямой

Подачи ( техника выполнения) Форма отчета: Фото .Видео. 30.4.20. romanovvik@yandex.ru

8 965 531 89 95. 8 950т558 52 58.