Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Дата:28.4.20.

Группа: М-18. Второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста, передвижение вперёд, в право, лево.

Форма занятия: практическая.

Содержание занятия: Выполнить 5 О.Р.У. Показать жесты судьи 1. Касание сетки, заступ, замена.

Задание для обучающихся: 1-принять стойку волейболиста-3 раза. 2-передвижение в

Стойке волейболиста впер вперёд, право, лево. 6-8 раз. ( техника исполнения )

Форма отчета: 30.4.20 Фото. Видео. [romanovvik@yandex.ru](mailto:romanovvik@yandex.ru) 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.