**Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения**

Дата: 28.04.2020.

Группа Пр19

Учебная дисциплина **МДК 03.01** Окрашивание волос

Тема занятия: **Критерии оценки качества окрашивания волос**.

# Рекомендации по уходу за обесцвеченными волосами.

# Выбор красителя и приготовление красящего состава для обесцвечивания и блондирования волос (лабораторная работа)

# Форма: Урок-лекция, лабораторная работа

# Содержание занятия:

Вопросы, рассматриваемые в ходе занятия:

* Критерии оценки качества окрашивания волос.

# Рекомендации по уходу за обесцвеченными волосами.

# Выбор красителя и приготовление красящего состава для обесцвечивания и блондирования волос (лабораторная работа)

На темы - 1 пара, в ходе которой вам необходимо будет выполнить

**Задание для обучающихся:**

1. законспектировать в тетради новый материал

2. Ознакомиться с диагностикой волос перед окраской, где учитывают наличие седых волос которые влияют на качество окраски и выбор цвета и красителя

3. подобрать и проанализировать выбор красителя, оксида, обосновать выбор , приготовить состав, оформить проведение лабораторной работы в тетради

**Форма отчета.**

1. Выслать фото конспекта и законченную, оформленную в тетради лабораторную работу.

2. конспект выучить

заполнить как в электронном, так и в бумажном варианте и сдать преподавателю

**Срок выполнения задания** 29.04.2020.

**Получатель отчета.** по электронной почте: [ponomareva612010@mail.ru](mailto:ponomareva612010@mail.ru);

**Конспект**

Тема занятия: **Критерии оценки качества окрашивания волос**.

# Рекомендации по уходу за обесцвеченными волосами.

**КОНСПЕКТ**

**Обесцвечивание волос** – это процедура осветления волос на 5-7 тонов. Обесцвечивание считается самой сильной степенью осветления волос, при которой натуральный пигмент полностью разрушается. Обесцвечивание волос может быть как самостоятельной процедурой для изменения цвета волос, так и подготовительной процедурой перед окрашиванием волос в нужный оттенок. Обесцвечивание применяется на натуральных и окрашенных волосах.

**Волосы после обесцвечивания**

Обесцвечивающий состав нарушает структуру волоса и его верхний слой, приподнимает чешуйки волоса, чтобы проникнуть вглубь. Затем натуральный пигмент под воздействием окисляющего состава растворяется и за счет этого происходит осветление волос. Чем меньше натурального пигмента остается, тем светлее становятся волосы. Волосы после обесцвечивания становятся хрупкими и рыхлыми, также вы можете столкнуться с такими проблемами

- сухость и ломкость волос;

- пористые волосы;

- выпадение волос;

- отсутствие блеска.

Даже если вы даже один раз обесцветите волосы, то, скорее всего, столкнетесь с этими проблемами, так как при осветлении повреждается кутикула и ее уже нельзя будет восстановить, волосы станут жесткими и сухими.

**Шампуни и бальзамы для обесцвеченных волос**

Профессиональный уход за волосами после обесцвечивания просто необходим. Для светлых волос необходимо подобрать специальный шампунь и бальзам. Шампунь лучше всего выбрать увлажняющий, так как ваши волосы теперь нужно активно увлажнять и питать.



Обычно такие шампуни содержат компоненты, которые помогают удержать влагу. Лучше выбрать прозрачный легкий по текстуре шампунь, так как в густых и не прозрачных шампунях содержится больше силиконов и вспомогательных компонентов, которые будут заполнять волос и утяжелять его.

Бальзам и маску также рекомендуется выбрать с пометкой «для осветленных волос» или «для поврежденных волос». Бальзам необходимо использовать каждый раз после мытья, это необходимо для разглаживания волоса. Маску следует применять примерно 1 раз в неделю Она способствует более глубокому восстановлению.

*После обесцвечивания волосы могут приобретать желтоватый оттенок, поэтому раз в месяц можно использовать специальный оттеночный шампунь, который уберет желтизну.*



**Ополаскивание обесцвеченных волос после мытья**

После каждого мытья волосы рекомендуется ополаскивать отваром трав или водой с лимонным соком. Для ополаскивания можно использовать крапиву, хвощь, ромашку, подорожник.

Чтобы приготовить травяной ополаскиватель необходимо 2 ст.л. травы залить 0,5 л. кипятка и дать настоятся в течении 30-50 минут. Затем отвар процедить и ополоснуть волосы после мытья. Смывать отвар не нужно.

Теперь вы знаете, что волосы после обесцвечивания нуждаются в постоянном и качественном уходе. Необходимо не только правильно подобрать серию по уходу за волосами, но и делать домашние маски для обесцвеченных волос. Не стоит пренебрегать и витаминными комплексами, они укрепят корни волос и помогут при выпадении. Но прежде чем обесцветить волосы несколько раз подумайте, что важнее: здоровые волосы или желание сменить имидж.

**Правила ухода за волосами после обесцвечивания**

1. Мыть голову рекомендуется не чаще 2 раз в неделю, это поможет избежать излишней сухости волос.

2. Регулярно расчесывайте волосы расческой из натуральной щетины, особенно перед мытьем. Благодаря расчесыванию, кожное сало равномерно распределится по волосам и закроет чешуйки, это позволит избежать спутывания волос во время мытья.3. Откажитесь от использования фена, утюжка, плойки и др. термических средств. Теперь для ваших волос все это противопоказано, иначе волосы и вовсе можно лишиться. Даже здоровые волосы под воздействием высоких температур портятся, становятся сухими и ломкими, обесцвеченные волосы и так слабые и хрупкие, а использование данных приборов приведет к обламыванию волос. Если вы все-таки не можете отказаться от фена, то волосы следует сушить прохладным воздухом.

4. После мытья головы всегда используйте бальзам или кондиционер, и хотя бы раз в неделю восстанавливающую маску.

5. Также после мытья можно использовать специальные несмываемые кондиционеры, они облегчат расчесывание и защитят волосы от проникновения в них грязи и пыли.

6. Обеспечьте волосы питанием, для этого вам помогут домашние маски.

**Увлажняющая маска для обесцвеченных волос с кефиром**

Для такой маски нам понадобится пол стакана кефира, его необходимо слегка подогреть и в теплом виде нанести на волосы, особое внимание уделяем кончикам волос. Когда волосы будут обильно пропитаны кефиром, покрываем головы пищевой пленкой и полотенцем Держим маску час и затем смываем водой и мягким шампунем, наносим бальзам. Такая маска увлажнит волосы и сделает их более блестящими. При желании в кефир можно добавить 3-5 капель эфирных масел.

**Питательная майонезная маска для волос после обесцвечивания**

Постарайтесь купить как можно более натуральный майонез или приготовьте его самостоятельно, так как различные добавки нашим волосам ни к чему.

Майонез равномерно распределяем по всей длине волос, оставляем на 1-2 часа, предварительно утеплив голову полотенцем.

Маска для гладкости волос с бананом и авокадо

- спелый банан;

- авокадо;

- оливковое масло 2-3 ст.л.

Банан и авокадо необходимо размять , лучше всего использовать блендер, тогда маска будет иметь кремовую текстуру. Затем добавляем оливковое масло и перемешиваем. Смесь наносим на волосы и кожу головы, надеваем утепляющий колпак и занимаемся своими делами не менее 40 минут. Затем тщательно промываем волосы водой с шампунем.

Маску можно делать 1 раз в неделю.

**Масляная маска для обесцвеченных волос**

Для масляной маски можно использовать как один вид масла, так и несколько. Для обесцвеченных волос подойдет оливковое, касторовое, репейное, миндальное, персиковое, масло авокадо и жожоба. Чтобы приготовить маску необходимо примерно5 столовых ложе масел. Например, можно взять 2 ст.л. репейного, 2 ст.л. оливкового и 1 ст.л. касторового масла, смешать их и подогреть на водяной бане. Теплые масла наносим на волосы, равномерно распределяя по длине, и оставляем на пару часов. Маску смывать с использованием шампуня. Такую маску рекомендуется делать не чаще 1 раза в 10 дней.

Маска для обесцвеченных волос с медом и алоэ

- 1 ст.л. сока алоэ;

- 1 ст.л. меда;

- 1 желток;

- 1 ст.л. касторового масла.

Компоненты смешиваем и наносим на кожу головы массажными движениями. Затем распределяем смесь по длине. Маску делать за 30-40 минут до мытья**.**

**Маска с луком при выпадении волос**

Если после обесцвечивания волосы начали выпадать, то им может помочь такая маска:

- 1 ст.л. лукового сока;

- 1 ст.л. лимонного сока;

- 1 ст.л. растительного масла;

- сок из 2-х зубчиков чеснока.

Маску втереть в кожу головы и оставить на 20-30 минут. Затем необходимо промыть голову с шампунем и ополоснуть волосы отваром крапивы. Курс применения маски – 2 раза в неделю.

**ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 2**

**Тема** Освоение технологии окрашивания волос осветляющими красителями.

**Цель:** Закрепить полученные знания в виде выполнения работы окрашивания волос осветляющими красителями.

**Оснащение: учебник:** И.Ю. Одинокова Т.А. Черниченко Технология парикмахерских работ

**Ход работы:**

1. Ознакомьтесь с дополнительным материалом:

* При осветлении необходимо учесть:
* качество волос;
* количество нанесенного препарата;
* время выдержки;
* температуру, при которой идет осветление (с подогревом или без него).

Концентрация перекиси водорода

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа волос | Характеристика волос | Концентрация перекиси водорода, % | | |
| Обесцвечивание | Осветление | Разрыхление кутикулы для окраски волос |
| I | Толстые волосы: очень жесткие, стеклистые | 12 | 12 | 10 |
| средней жесткости | 12 | 10-12 | 8-10 |
| мягкие пористые | 10 | 8-10 | 6-8 |
| II | Средние волосы: очень жесткие, стеклистые | 12 | 10-12 | 8-10 |
| средней жесткости | 10 | 8-10 | 6-8 |
| мягкие пористые | 8 | 6-8 | 4-6 |
| III | Тонкие жесткие волосы | 10 | 8-10 | 6-8 |
| средней жесткости | 8 | 6-8 | 4-6 |
| Мягкие пушковые, пористые | 6 | 4-6 | 3-4 |
| IV | Волосы испорченные, подвергшиеся окраске, химической завивке | 3-6 | 3 | 2-3 |

I, II и III — волосы натурального, естественного цвета, не подвергавшиеся химическому воздействию.

IV группа — волосы после воздействия химических препаратов. В парикмахерских редко применяют приготовленный раствор перекиси водорода. Используют фирменные осветлители с кондиционером и лечебными компонентами, щадящие волосы при обработке.

Первичное осветление волос

Если осветление волос делают впервые, то состав наносят на пряди, отступив 2 см от кожи головы. Наносят быстро, чтобы уравнять время выдержки на голове. Минут через десять, когда будет заметно, что волосы стали чуть светлее, наносят состав на прикорневую часть головы и дают окончательно общее время выдержки 25-50 минут. Если нанести осветлитель от кожи (корней) на всю прядь, то за счет выделяющегося тепла головы у корней волосы осветляются сильнее и цвет будет светлее, чем на конце пряди, что неестественно.

По достижении желаемого цвета смывают с шампунем осветлитель и, чтобы остановить его реакцию, ополаскивают кислой водой (проводят нейтрализацию) фирменным препаратом или готовят сами. Рецепт такой: берут на 1 л воды 1-2 ст. ложки уксуса или 2 г лимонной кислоты.

Волосы ослаблены, их необходимо обработать препаратом для восстановления структуры — бальзамом, кондиционером.

Осветление отросших волос

При отрастании волос цвет у корней может резко отличаться от осветленных. Осветлитель наносят только на отросшую часть волос по прядям 0,5 см. Голову делят пробором от уха до уха и центральным ото лба к затылку на четыре части. Желательно применять тот же осветлитель, которым осветлялись волосы в первый раз, но в форме крема, так как легче избежать попадания крема на уже осветленные волосы.

Надев перчатки, нанесите осветлитель на отросшую часть волос, выдержите до нужного цвета и нанесите оставшуюся часть крема на 2-3 минуты на все волосы для выравнивания цвета по длине, предварительно смочив их водой.

При коротких волосах можно счесать обесцвечивающий состав с прикорневой части до концов волос на 1- 3 минуты, предварительно смочив концы волос водой. Смойте осветлитель.

Если осветление получилось неровным, то можно выровнять цвет. Приготовить новую порцию осветлителя и нанести на темные места, оставить на волосах до выравнивания цвета. Смыть, нейтрализовать и нанести бальзам для укрепления структуры волос.

Если осветленные волосы получились желтого или красноватого оттенка, то можно применить оттеняющее полоскание: при желтом оттенке взять фиолетовый оттенок, при красном — матово-зеленый, при слабо-оранжевом — пепельно-голубой.



2. Составить конспект

3. Сделать вывод по проделанной работе.