Задание для обучающихся

С применением дистанционных образовательных технологий

И электронного обучения.

Дата: 30.4.20.

Группа: Б-18. Второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Низкий старт. Стартовые команды. Выбегание со старта.

Фома занятия: Практическая.

Содержание занятия: Выполнить разминку 5- общеразвивающих упражнений.

Задание для обучающихся:1. выполнить стартовые команды.(знать отличие команд низкого

и высокого старта, стартовый разгон ) 2. Выполнить 5- стартов комментируя каждую команду.

(назвал-показал).

Форма отчета: Фото. Видео. [romanovvik@yandex.ru](mailto:romanovvik@yandex.ru) 8 950 558 52 58. 8 965 531 89 95.