Дата: 30.4.20г.

Группа: Т-19 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий старт. Выполнение стартовых команд. Выбегание со старта.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. Выполнить разминку -6-упражнений.

2. Назвать стартовые команды при высоком старте.( знать отличие команд от низкого).

Задание для обучающихся: 6-выбеганий с высокого старта при выполнении коментировать.

( Назвал команду- выполнил ) Форма отчета: Видео. Фото. Romanovvik2016@yandex.ru.

8 950 558 52 58. 8 965 531 89 05.