Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата: 29.4.20г.

Группа: А-19-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий старт. Выполнение стартовых команд. Выбегание со старта.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. Выполнить комплекс упражнений.(разминка 5 упражнений)

2. Назвать стартовые команды при высоком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить 5- Выбеганий с высокого старта комментируя выполнение.

( назвал-выполнил ) Обратить внимание на технику выполнения.

Форма отчета: Видео .Фото. romanovvik2016@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 30.4.20г.

Группа: А-19-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Низкий старт. Выполнение стартовых команд. Стартовый разгон (выбегание).

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1. Выполнить разминку 6-упражнений. О.Р.

2. Назвать и показать стартовые команды при низком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить 4- выбегания с низкого старта комментируя выполнение.

( назвал - выполнил) Внимание на технику выполнения.

Форма отчета: Видео. Фото. Romanovvik2016@yandex.ru 8 950 558.52 58. 8 965 531 89 95.