Задания для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:15 04 2020г.

Группа: Э-19

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка баскетболиста, имитация броска по кольцу.

Форма занятий: Практическое.

Содержание занятия: Показать жесты судей. 1-Замена.2-Удаление. 3-Толчок.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить силовые упражнения для мышц плечевого пояса 4-упражнения.

2.Выполнить имитацию броска 4-раза.(Показать 4 фазы выполнения)

Форма отчета: Видео. 17ю4ю2020г.

 Задание для обучающихся с применением

 Дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Дата: 20.4.2020.

Группа:Э-19 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста, верхняя передача в прыжке (имитация)

Форма занятия: практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судьи: 1-Заступ. 2-Замена. 3-Двойной приём.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить общеразвивающие упражнения 5-упражнений.

2.Выполнить стойку со стойки выпрыгнуть в верх выполнить верхнюю передачу

В прыжке 5-повторов.( техника выполнения)

Форма отчета: Фото .Видео. romanovvik2016@yandex.ru 89655318995. 24.4.20.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:28.4.20.

Группа:Э-19. Первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Нижний приём мяча при игре в волейбол (прямо, лево, право)

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Показать жест судьи: 1. Касание сетки.2.Минутный перерыв.

3. Окончание игры.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить 4 общеразвивающих упражнений

Для мышц плечевого пояса.

2. Из положения С.В. выполнить приём с низу, с выпадом в право, лево. По два раза

Каждый приём. Форма отчета: Фото. Видео. romanovvik@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8950558.52.58.

30.4.20 г.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных технологий

И электронного обучения.

Дата: 30.4.20г.

Группа: Э-19-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий старт. Выполнение стартовых команд. Выбегание со старта.

Форма занятия: Практическая

Содержание занятия : 1.Выполнить разминку 5-упражнений О.Р.

2.Назвать и показать стартовые команды при высоком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить 5- выбеганий с высокого старта комментируя

Выполнение. ( назвал-выполнил.) Внимание на технику выполнения.

Форма отчета: Фото. Видео. Romanovvik@yandex.ru 8 965 531 89 95, 8 950 558 52 58.