Дата:8.5.20г.

Группа: Б-18 второй курс:

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Совершенствование техники низкого, высокого старта.

Форма занятия: практическая.

Содержание занятия: Выполнить разминку 5-О.Р.У.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить 4-низких, 4-высоких стартов.( назвал, выполнил.)

2.Знать отличие команд, отличие выполнения. Форма отчета: Видео. Фото.

rommanovvik@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.