Задания для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:6.5.20г.

Группа: Т-19. Первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема Занятия: Совершенствование техники: Низкого и высокого старта.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. Выполнить разминку 5-О.Р.У.

2. Выполнить 4-раза низкий старт, называя стартовые команды .

3.Выполнить5-раз высокий старт, называя стартовые команды.

4.Знать отличие. Форма отчета: фото видео. rjmanovvik@yandex.ru 8 950 558 52 58. 8 965 531 89 95.