Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:7.5.20г.

Группа: Э-19-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: низкий старт. Выполнение стартовых команд. Стартовый разгон.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1.Выполнить разминку 5-О.Р.У.

2.Назвать и показать стартовые команды при низком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить 5- выбеганий с низкого старта( стартовый разгон)

Комментируя выполнение. ( назвал, выполнил.) Внимание на технику выполнения.

Форма отчета: Видео. Фото. rjmanovvik@yanltx.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.