Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Группа:М-18-второй курс.

Дата:14.5.20.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий старт. Стартовые команды. Выбегание со старта.

Форма занятия :Практическая.

Содержание занятия: Выполнить разминку 6-упражнений.

2.назвать стартовые команды при высоком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить 6-выбеганий с высокого старта комментируя

Выполнение.( Назвал, выполнил) Внимание на технику выполнения.

Форма отчета: Видео .Фото. 16.5.20. [romanovvik@yandex.ru](mailto:romanovvik@yandex.ru) 8 950 558 52 58. 8 065 531 89 95.