Задания для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Дата: 14.5 20г.

Группа: Э-19 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Совершенствование техники высокого и низкого старта.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. Выполнить разминку 6-О.Р.У. 2.Назвать и показать выполнение

Стартовых команд при высоком и низком старте.

Задание для обучающихся: 1. Знать отличие команд и выполнения задания при низком и

Высоком старте. 2.Выполнить по 3 выбегания с двух стартов.( назвал, выполнил)

Форма отчета: Видео .Фото. [romanovvik2016@yandex.ru](mailto:romanovvik2016@yandex.ru) 8 965 531 89 95.8 950 558 52 58.