Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных технологий

И электронного обучения.

Дата: 18.5.20г.

Группа: С.В.-19-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Зачет по итогам второго семестра.

Форма занятия: Теория по знаниям пройденного материала. ( рефераты, сообщения, доклады)

Задание для обучающихся: Выбрать тему для выполнения зачета.

 1.Стойка волейболиста. 2.Правила соревнований.

 3.Стойка ьаскетболиста.4.Правило соревнований.

 5.Техника выполнения прыжка в длину с места.

 6.Высокий старт, на какие дистанции применяется.

 7.Низкий старт, на какие дистанции применяется (отличие от высокого ст.)

 8.Какие дистанции являются: Спринтерскими. Стайерскими.

 9.Отлиие техники бега 200.400.800.1500 метров.

 10. Эстафетный бег 4х100. 4х400 метров

 11.За какие нарушения правил на эти дистанции спортсмена снимают с соревнований.

Фома отчета: Письменный вариант. romanovvik@yandex.ru 8 850 558 52 58. 8 965 531 89 95.