Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:22.5.20г.

Группа: А-18 второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Выполнение строевых команд ( приёмов ) При занятиях Ф.К,

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1.Знать типы подаваемых команд и их исполнение.

2. Научиться четко твердым голосом подавать команды.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить 6-упражнений на развитие силовых качеств.

2.Четко, раздельно подавая команды выполнить повороты на право, на лево, кругом.

Каждую команду выполнить по 3 раза.

Форма отчета: Фото. Видео. romanovvikk@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950558 52 58.