Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:26.5 20 г.

Группа: А-18- второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста, передвижение, имитация верхней передачи мяча в прыжке.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. В стойке волейболиста выполнить передвижение правым, левым боком,

Вперёд, назад.2. Из положения стойка волейболиста выпрыгнуть в верх и произвести имитацию

верхней передачи мяча в прыжке.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить разминку 5-6-О.Р.У.

2. Знать для чего нужна данная стойка? 3.Из И.П. Стойка волейболиста выполнить передвижение

В лево, право, вперёд, назад- 3-раза в каждую сторону. 4.Выполнить имитацию верхней

Передачи в прыжке, руки прямые. Выполнить 5-приёмов.

Форма отчета: Фото. Видео. romanovvikk@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558.52.58.