Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата: 3.6.20г.

Группа: С.В.-19-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия :Выполнение прыжка с места с продвижением в перёд не вставая в И. П. О.С.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. Повторить элементы прыжка в длину с места. 2. Выполнить-4 прыжка

С места в длину, фиксируя фазы прыжка. Вставая в И.П. О.С.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить разминку 6-О.Р.У.

2.Выполнить 7-прыжков в длину с продвижением вперёд не вставая в И.П.

Форма отчета: Видео. Фото. romanovvikk@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.