**Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения**

**Дата** 04.06.2020.

Группа Б-18

Учебная дисциплина Психология общения

Тема занятия. Требование к внешнему облику делового человека (42)

Форма занятия Лекция

**Содержание занятия**.

**Новый материал**: Одежда – отражение психологического портрета человека. Функции делового успешного человека. Правила в отношении делового стиля.

 **Задания для обучающихся:**

1. **Прочитайте внимательно текст**

Внешний облик делового человека.

 **Внешний облик делового человека** — это первый шаг к успеху, поскольку для потенциального партнера костюм служит кодом, свидетельствующим о степени надежности, респектабельности и успеха в делах.

В мире моды давно сложилось определенное понятие — «деловой костюм». Он, конечно, учитывает последние веяния и тенденции в моде, но при этом остается в определенной степени строгим и консервативным. Осуществляя подбор костюма в широком смысле слова (т. е. учитывая все сопутствующие компоненты), деловой человек должен руководствоваться следующими общими правилами:

 • единство стиля;

• соответствие стиля конкретной ситуации;

• разумная минимизация цветовой гаммы (так называемое «правило трех цветов»);

• сопоставимость цветов в цветовой гамме;

• совместимость фактуры материала;

• сопоставимость характера рисунка в различных компонентах одежды;

• соответствие качественного уровня аксессуаров (обуви, папки для бумаг, портфеля и т. п.) качеству основного костюма.

Необходимо отметить, что главное правило, которое нужно стремиться выполнять, подбирая деловой костюм во всех его компонентах — общее впечатление опрятности, аккуратности и даже некоторой педантичности в одежде. Это должно заставить вашего партнера думать, что столь же аккуратны вы будете и в делах.

 Но самое главное - это ваша индивидуальность. Дело не в том, как вы одеваетесь, а как вы себя ощущаете. Если вы спокойны, уверенны в себе, если вы улыбаетесь и внимательно слушаете собеседника, не перебарщиваете с маленькими женскими хитростями типа "игры глаз" или "случайно" обнаженного колена, успех вам обеспечен. Впрочем, женские хитрости порой не помешают. Но все в меру.

**КУЛЬТУРА ОДЕЖДЫ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН**

**Культура одежды** - это осознание и владение субъектом механизмами восприятия, оценки, конструирования и использования одежды как средства выражения своей индивидуальности, позитивного самоотношения и принятия другими**.**

 **Компоненты** культуры одежды:

 1) когнитивный - совокупность знаний и представлений субъекта о назначении одежды, её соответствии индивидуальным особенностям;

 2) креативный - способность выражать с помощью одежды свою индивидуальность, находить новые возможности в её использовании и конструировании;

3) коммуникативный - способность соотносить одежду с ситуацией общения, использовать одежду как средство невербальной коммуникации, управления вниманием окружающих к себе;

 4) мотивационно-ценностный - признание значимости одежды для позитивного самоотношения и принятия окружающими

**2. Прочитайте внимательно текст**

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0>

 **Одежда, стиль**

 Дайте понятия «одежда», «стиль».

**3.** **Прочитайте внимательно текст**

.<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B8%D0%BB%D1%8C_%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%8B> вики Стиль одежды

 Запишите понятие стиль одежды

**4.** **Прочитайте внимательно текст**

 <https://www.glamurnenko.ru/blog/stili-odezhdy-vse-chto-vam-nuzhno-znat/> .

ЧТО ТАКОЕ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ И ПОЧЕМУ ВАЖНО НАЙТИ СВОЙ?

 Перечислите стили одежды. **Что такое ПРЕППИ, НЬЮ – ЛУК, ГРАНЖ.**

 Оцените свой стиль одежды на сегодняшний день

В каком стиле одежды Вы видите себя как бухгалтера?

**5**. **Прочитайте внимательно текст**

 <http://itisaboutstyle.com/2015/08/blog-post_27-3.html>

ДУМАЙ, ЧТО ТЫ НОСИШЬ: ПСИХОЛОГИЯ СТИЛЯ

 **Серафима Дворетская**

Какую одежду нужно носить, чтобы добиться повышения по службе?

Почему у женщины, одетой в мужском стиле больше шансов на получение работы?

Что видит сперва мужчина у женщины при встрече? А женщина?

**6**. **Прочитайте внимательно текст**

 <http://www.ritalifestyle.com/2016/01/original-looks-for-work.html>

Правила делового стиля. Нескучные образы для работы

**1. Запишите** правила делового стиля.

 2. Прочитайте и посмотрите НОРМЫ делового стиля для женщин

7. ПОСМОТРИТЕ. ЭТО интересно

<https://miridei.com/idei-krasoty/idei-obraza/10_hitrostej_kak_poobodrat_svoj_sobstvennyj_stil/>

**10 СОВЕТОВ, КАК НАЙТИ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ СТИЛЬ**

Определите свой тип фигуры в совете 2.

 А каков ЦВЕТОТИП в совете 3.

ИТОГ : НУЖЕН ли работнику свой стиль в одежде?

**Форма отчета**.

Отчет по заданию вышлите в *документе в формате MS Word.*

Срок выполнения задания 05..06.2020.

### Получатель отчета.

###  *Выполните задания и отправьте на*

###  электронную почту lik 1506 @ yandex.ru

###  с указанием Ф.И., группы, урок № 42 в теме и в заголовке Документа :

###  число, Ф.И.,№ урока.