Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:19.10.2020.

Группа:М-17. Третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятий: Стойка баскетболиста. Имитация броска по кольцу.

Форма занятий: Практическая.

Содержание занятий: Показать жесты судей. 1-Задержка.2- удаление.3-окончание игры.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить комплекс упражнений для плечевого пояса-4 упражнения.

2.Выполнить 5 имитационных бросковых упражнений.

Форма отчета: Фото. Видео. 23.10.2020. romanovvik2016 @yandex.ru 89655318995.

Группа: м-17 Третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста. Показать блок.

Форма занятий: практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судьи: 1-Касание сетки.2-Замена.3-минутный перерыв.

Задание для обучающихся:

1-Выполнить 5-общеразвиваюших упражнений.

2-выполнить 5-блоков ( техника выполнения)

Форма отчета: Фото .Видео. romanovvik2016@yandex.ru 89685318995.