**Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения**

Дата 19.10.2020г.

Группа Б-18

Преподаватель Алимпиева Лариса Александровна

Учебная дисциплина Эффективное поведение на рынке труда

Тема занятияЖизненные ценности

Форма Практическое занятие

Содержание занятия:

1. **Изучение нового материала**

Абсолютная ценность человека делает его жизнь как ценность особенной, не похожей на все другие. К ценностям, составляющим базис и смысл человеческого существования относятся: жизнь, смерть, любовь, семья, рождение и воспитание детей, свобода, уединенность, участие, труд, отдых, творчество, а также здоровье. Сегодня поговорим о здоровье как общем условии благоприятной и плодотворной жизни.

Человеческий организм представляет собой сложную систему, удивительная слаженность, целесообразность, мудрость и практичность которой изумляет. Правильная, нормальная деятель­ность организма определяется понятием «здоровье». По определе­нию Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это состояние «полного физического, душевного и социального благополучия», а не только отсутствие болезней или физических недугов.

Правильный выбор профессии, прежде всего, связан с учетом состояния здоровья. Если трудовая деятельность соответ­ствует физическим возможностям человека, то она благоприятно сказывается на его общем состоянии. И наоборот, если профессия, специальность не соответствует его физическим данным, это может привести к резкому ухудшению состояния здоровья, снижению трудоспособности, а порой к ее полной потере.

1. **Задание для обучающихся**:

Перейдите по ссылке <https://bgdn-bpt.profiedu.ru/?section_id=23>. Откройте методические рекомендации «Здоровье и профессиональный выбор». Прочитайте параграф 2 «Влияние профессии на организм человека» стр.9-14.

Выполните задания на выявление индексов здоровья (стр.15-16) и задания на выявление координации графических движений (стр.16-17). Ответы запишите в тетрадь.

Задание выполнить до 22.10.2020г.