**Дистанционное обучение гр. А -20 26.10.2020**

**Ситников В.М. ОБЖ (основы безопасности жизнедеятельности)**

**Тема 3/ 21 терроризм – угроза обществу**

**Занятие 21 правила безопасного поведения при угрозе теракта**

 **Действия населения при угрозе теракта и во время него**

 Самой главной угрозой современного мирового сообщества является терроризм. Он затрагивает даже самые защищенные, комфортные и казалось безопасные страны и регионы, и направляется в большинстве случаев на обычных мирных граждан. Характерный для XXI в. процесс установления более тесных международных связей во многих сферах привел к появлению такого явления, как глобальный терроризм. Самой главной защитой от него является бдительность и внимательность не только вооруженных сил, но и простых граждан. Как вести себя во время теракта, что делать при обнаружении взрывчатого устройства, как выйти невредимым из захвата заложников – эти вопросы рассмотрим в данной статье.

 Что такое терроризм, его причины и виды Терроризм происходит от слова террор латинского происхождения, которое означает страх. Под данным термином понимается устрашение с помощью насильственных действий или угрозы их применения в отношении отдельных граждан или населения с целью достижения определенных целей и поставленных результатов.

Зачастую используемые методы устрашения включают физическое устранение важных объектов или людей. Классификация проявлений терроризма включает в себя захват транспортных средств, а также людей в качестве заложников, использование самодельных взрывчатых веществ, военного, химического или бактериологического оружия. Кроме того с развитием информационных технологий терроризм начал приобретать глобальный виртуальный облик.

 Его проявлениями являются: запуск вирусных программ, взлом систем и сетей безопасности стратегически важных объектов, и распространение ложной информации, которая приводит к нарушению общественной безопасности или может спровоцировать конфликт. Существуют также экологические и психологические формы террористических действий. Различное воздействие на психику человека с помощью слов, шантажа, телефонных звонков, эмоционального давления, приводящее к ухудшению здоровья или гибели человека является психологическим террором. Он широко используется и для формирования нужных общественных настроений и мнений. Причины, которые лежат в основе подобных действий установить трудно. Но специалисты выделяют следующие: Ухудшение экономической обстановки в стране, что приводит к более выраженному социальному неравенству и формированию агрессивно настроенных слоев населения.

 Террор используется и для подрыва репутации органов власти и свержение своего главнокомандующего. Межнациональные конфликты или правительственные ошибки при ведении национальной политики Политические разногласия и(или) столкновения Религиозные взгляды, в том числе искаженное толкование религиозных догм. В данную категорию входит также нетерпимость к другим религиям и их традициям.

 В современном мире в основе большинства террористических актов лежат религиозные и межнациональные столкновения. Поддерживание подобного поведения на уровне государства в некоторых странах лишь усугубляет ситуацию, и приводит к увеличению актов агрессии. Крайне важной здесь является информационно – просветительская работа с гражданами. Наиболее распространенными случаями становятся оставление в общественном месте с плотным людским потоком подозрительных предметов. Бесхозные вещи в некоторых случаях могут оказаться взрывоопасными устройствами, которые приводятся в действие террористами. Правила поведения при угрозе теракта Угроза теракта может быть объявлена при обнаружении подозрительного предмета, при полученном спецслужбами сообщении о заложенном взрывном устройстве или готовящемся теракте.

 Основная задача спецслужб – эвакуировать людей из зоны возможного теракта. Основная ваша задача – покинуть опасную зону. Как видим, задачи совпадают. Значит, максимально точно стоит следовать полученным инструкциям.

 Если Вы должны эвакуироваться с рабочего места или из дома и у вас есть некоторое время на сборы, необходимо взять документы, аптечку первой помощи, воду, телефон с зарядным устройством. В идеале, тревожная сумка должна быть собрана заранее. Уходя из дома, перекройте доступ воды, газа, отключите электричество. Не игнорируйте сообщения об эвакуации! Реагируйте на каждое сообщение. Даже если эвакуация учебная, если тревога ложная – действуйте всегда так, как необходимо. Действия населения при угрозе теракта Как предотвратить теракт И возможно ли это вообще? Да, возможно. Не зря всегда и везде нам напоминают – о любых оставленных предметах сообщайте, о любом бесхозном подозрительном пакете звоните. Как понять, что предмет подозрительный? Если на предмете видите провода, скотч, батарейки, телефон – звоните как можно быстрее. Если видите бесхозные сумки, пакеты, коробки, игрушки – звоните. Лучше перестраховаться, лучше пусть тревога будет ложной – спецслужбы обязаны среагировать и проверить любой подобный сигнал. Ни в коем случае не подходите, ничего не трогайте, отойдите дальше, не позволяйте подходить близко к подозрительному предмету окружающим. Обращайте внимание на подозрительных людей. Как выглядят террористы? Можно ли выявить террориста в толпе? Да, как правило, можно. Человек, готовящийся убить ничего не подозревающих людей, а, возможно, и себя, не может не отличаться от обывателей, несмотря на то, что старается как можно сильнее слиться с толпой и стать незаметнее. Тем не менее, его выдают: Особенности поведения. Нервное, очень настороженное, торопится, постоянно оглядывается, избегает любых контактов, прячет глаза. Террористы-смертники избегают любых физических контактов, стараются не прикасаться к людям. Физические особенности. Бледность или, наоборот, лихорадочный румянец, неестественно узкие или широкие зрачки – признаки, свидетельствующие о том, что человек находится под действием наркотических препаратов. Распознать возможно по внешнему виду: головной убор (не обязательно платок, чтобы не привлекать к себе излишнего внимания), свободная закрытая одежда. Это не значит, что теперь необходимо пристально заглядывать в зрачки каждому мужчине в бейсболке или женщине в длинной юбке. Обычно мы неосознанно фиксируем таких людей, чье поведение и внешний вид вызывает тревогу. Если Вы заметили подозрительного человека, ни в коем случае не пытайтесь войти с ним в контакт и никак не проявляйте свой интерес. Если террорист заметит это, он как можно быстрее приведет в действие свои замыслы. Поэтому главное – не привлекать внимание и сообщить в полицию как можно быстрее. Кроме того, можно снизить вероятность попасть в зону теракта лично для себя – избегать мест большого скопления людей, не пользоваться общественным транспортом (особенно метро) в «часы пик», если это возможно. Однако, даже если совсем не ходить на концерты, стадионы, парады, не ездить на общественном транспорте и не летать на самолетах, угроза не исчезнет. Вспомним самые крупные и страшные теракты в Беслане и Нью-Йорке. Школа и всемирный торговый центр. Люди просто пришли на школьный праздник и на работу… Все, что мы можем сделать для своей безопасности – знать правила поведения при теракте и учить им своих близких. Возможные места установки взрывных устройств Это общественный транспорт, метро, подъезды многоквартирных домов (лестничные площадки, мусоропровод), образовательные заведения, места социального и медицинского обслуживания, аэропорты и вокзалы. В данных местах необходимо быть предельно внимательными и не терять бдительность. Специалисты, при обнаружении подозрительного предмета, рекомендуют следовать следующим правилам поведения: Постарайтесь, узнать, чья эта вещь. Возможно, ее владелец отошел недалеко. Если установить принадлежность не удалось, то необходимо сообщить о вашей находке сотрудникам данного объекта (администрации, охране). При обнаружении неопознанной вещи в подъезде следует вызвать отряд полиции. Не трогайте и не подходите близко к предмету. В целях безопасности вблизи него запрещается курить, пользоваться источниками открытого огня и мобильными телефонами. Запишите точное время обнаружения и место. До приезда правоохранительных органов желательно организовать охрану найденного предмета, и не подпускать к нему людей в радиусе 100 м. Далее следует действовать согласно указаниям силовых структур. Во избежание паники среди присутствующих людей, не сообщайте никому о найденном подозрительном предмете, кроме администрации и охраны. Обращайте внимание на наличие возможных признаков наличия взрывных устройств. Это могут быть торчащие проводки, видимый скотч, изолента, тикающий звук или жужжание, химический запах. Часто подобные устройства маскируют под самые безобидные, бытовые вещи – сумки, портфели, кейсы, рюкзаки и даже детские игрушки. Наблюдая за найденным предметом, в ожидании представителей спецслужб, найдите себе защитное укрытие. Им может стать дерево с крепким, толстым стволом, автомобиль, колонна. Самое главное, донести до детей информацию о том, как следует поступать, увидев бесхозный предмет в общественном месте. Объяснить им об опасности, которая может в нем скрываться. Что делать при обнаружении взрывного устройства Что делать при перестрелке во время теракта В последнее время участились случаи осуществления террористического акта в виде организации перестрелки в людном месте. Кроме того, подобная ситуация может возникнуть и в случае захвата транспортного средства либо освобождения его спецслужбами.

 Как вести себя при перестрелке во время теракта, чтобы минимизировать возможные травмы и спасти собственную жизнь?

Правила поведения при стрельбе: Не бегите. Бегущий человек – отличная мишень. Кроме того, если оказались в перестрелке, каждая из сторон может принять вас за убегающего противника и стрелять на поражение. В любом случае, бегущий человек без внимания стрелка не останется. Если все же бежать в полный рост – единственный шанс на спасение, бегите зигзагом. Ложитесь (террористы в основном стреляют поверху) лицом вниз, руки и ноги согнуты – так вы защитите самые крупные артерии. Если имеется возможность, закройте голову руками, стараясь не поднимать туловища, ползите в любое, находящиеся поблизости укрытие. Им может стать бордюр, углубление в земле, канава, выступ. Найдите безопасное место. Подальше от окон, стеклянных предметов. В доме самым безопасным местом является ванная комната. Если есть возможность – уходите туда, забаррикадируйте двери, лучше лечь на дно ванны – так вы максимально защищены от пуль. На улице спрятаться можно за выступы зданий, колонны, памятники. Нельзя прятаться рядом со стеклянными витринами, автомобилями. Передвигайтесь правильно. Короткими перебежками, перекатыванием, ползком. Передвигайтесь только в том случае, когда надо перебраться в безопасное место. Правила поведения заложников Оказаться в плену у преступников можно абсолютно в любом месте. В таком случае ваша жизнь станет предметом торга захватчиков с властями. Многие теряются, паникуют и начинают оказывать противодействие своим захватчикам, тем самым усугубляя и свое положение, и ситуацию в целом. Узнаем, как себя вести?

 Памятка на случай, если вы в заложниках у террористов: Выполняйте, без пререканий и спора все требования преступников Будьте готовы к тому, что вам завяжут глаза или обездвижат с помощью веревок, наручников. Желательно не смотреть захватчикам прямо в глаза. Это жест неповиновения, и он может спровоцировать преступника на агрессивные действия. Не геройствуйте, забудьте про героев боевиков.

 Не пытайтесь самостоятельно обезоружить террориста или попытаться сбежать, без острой необходимости. Если с вами находится ребенок, успокойте его. Попросите его вести себя тихо. Сосредоточьтесь на деталях преступников. Запоминайте голос, внешние данные, отличительные приметы (шрам, татуировки, хромота). Эта информация впоследствии сможет помочь правоохранительным органам найти скрывшихся захватчиков. Морально подготовьтесь к ограничениям в пище, воде, невозможности соблюдать личную гигиену. Умственные упражнения (счет в обратном порядке, чтение стихов) помогут вам отвлечься от ситуации. Если у вас есть проблемы со здоровьем или вы почувствовали себя плохо, сообщите об этом преступникам. Скажите, что может случиться, если вы не сможете вовремя принять лекарство или вам не окажут медицинскую помощь. Говорите спокойно, не повышая голос. Не поддавайтесь эмоциям. Без разрешения не пользуйтесь телефоном. Это может быть не правильно понято вашими захватчиками. Преступники тоже люди, поэтому в зависимости от ситуации установите с ними контакт. Если вас заперли в помещении, то сохраняйте физическую форму. Выполняйте простейшие упражнения, ведите учет времени. Помните, что о захвате людей террористами уже сообщено спецслужбам. Они делают все необходимое, чтобы вас освободить. Ваша задача не мешать этому, и остаться в живых до освобождения.

 **Что делать, если ты оказался в заложниках и начался штурм помещения?** Правила поведения, если вас захватили в заложники Бежать навстречу группе освобождения может стать самой большой ошибкой, которая способна закончиться трагически. У спецназа нет времени разбираться, кто есть кто, и вас могут принять за одного из захватчиков. Лучшим решением будет – лечь на пол, защитить голову и шею. Выполняйте все, что вам говорят. Если есть возможность, старайтесь держаться подальше от окон, стеклянных поверхностей и проемов дверей. Не отчаивайтесь. Чем больше времени проходит, тем скорее данная ситуация разрешиться.

 **Предупредительно-защитные меры** Профилактические меры помогают предотвратить террористические акты и избежать многих жертв и разрушений. К предупредительным мероприятиям относятся: Ужесточение режима пропуска на территорию некоторых общественных мест. Для этого устанавливаются аудио – и видео устройства, сигнализации и усовершенствованные металлоискатели. Сотрудникам охраны даются распоряжения о ежедневном контроле над территорией путем совершения обхода. Все поступающие предметы на торговые объекты скрупулезно проверяются и сверяются с накладными Отбор сотрудников в службы охраны и безопасности происходит более тщательно Предварительно создаются эвакуационные выходы, и разрабатывается план действий Поддерживаются системы оповещения в рабочем состоянии Проводить обучение персонала действиям в случае террористической атаки Парковочные места должны организовываться на расстоянии не менее 100 м от мест с большим скоплением граждан Администрация или ответственные лица должны следить, чтобы лестницы, служебные помещения не захламлялись мусором, коробками. Не следует игнорировать угрозы, наличие подозрительных лиц, особенно если они стараются избегать видеокамер. О таких случаях также нужно сообщить в правоохранительные органы. При угрозе возможных террористических актов лучше проявить излишнюю бдительность, поскольку игнорирование может стать причиной трагедии.

 Источник: <https://fireman.club/statyi-polzovateley/deystviya-naseleniya-pri-ugroze-terakta/> При копировании материалов, ссылка на источник обязательна © fireman.club

 **Д.З. подготовить реферат на одну из тем:**

**- поведение при обнаружении подозрительного предмета**

**- рекомендации по правилам поведения при захвате и удержании заложников**

**- правила поведения при эвакуации**

**- необходимый набор для выживания при угрозе терракта**