Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:28.10.20.

Группа : А-20 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1. Техника безопасности при занятиях на спорт сооружениях ( стадион)

2. Высокий старт. Стартовые команды.

3. Выполнение стартовых команд.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1. Т.Б. При занятиях на стадионе.

2.Назвать стартовые команды.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить разминку.

2. Назвать и показать стартовые команды при высоком старте.

3. Назвать дистанции начинающиеся с высокого старта.

Форма отчёта: Видео. Фото.romanovvikk2020@yandex.ru 8 950 558 52 58. 8965 531 89 95.