Дата: 19.10.20 2020

Группа: СВ-19-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Техника безопасности при занятии на спорт сооружениях( Стадион )

Упражнения для востановления дыхания.

Форма занятий: Практическая.

Содержание занятий:

1.Рассказать требованиях Т.Б.

2.Значение упражнений для востановления дыхания.

Задание для обучающихся:

1.Выполнить: Бег на месте 2мин в быстром темпе.

2.Отжимание в упоре лёжа

3.Упражнение на дыхание -3 вида.

Форма отчета: Видео. [20.10.20.romanovvik2016@yandex.ry](mailto:20.10.20.romanovvik2016@yandex.ry) 8 965 558 52 58

Выполнение задания сопровождать подачей стартовых команд. Форма отчета: Фото. Видео.

[romanovvik2016@yanlex.ru](mailto:romanovvik2016@yanlex.ru) 8.963.531.89.95. 8.950.558.52.58.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образова

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия:1.Техника безопасности при занятиях в спортзале. 2. Низкий старт.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Дата:28.10.20.

Группа: СВ-19 второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1.Техника безопасности при занятиях в спортзале.

2.низкий старт.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Стартовые команды при низком старте.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить разминку.

2.Назвать и показать стартовые команды при низком старте.

3. Назвать дистанции которые начинаются с низкого старта.

Форма отчёта: Видео [.Фото.romanovvikk2016@yandex.ru](mailto:.Фото.romanovvikk2016@yandex.ru) 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

.