Задание для обучающихся с применением дистанционных

Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:28.10.2020г.

Группа: Э-17- четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка баскетболиста. Имитация броска по кольцу.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия : Показать жесты судей: 1.Замена. 2. Фол.3. Минутный перерыв.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить разминку.

2.Выполнить 6 имитационных бросковых упражнений.

Форма отчёта: [Видео.romanovvikk2016@yandex.ry](mailto:Видео.romanovvikk2016@yandex.ry) 8 965 558 52 58.8 965 531 89 95.

Дата:21.420 г.

Группа: Э-17.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема: Зачет.

Форма занятия: Самостоятельная.( теория)

Содержание занятия: Выбрать темы рефератов: 1. Звёзды Советского спорта Валерий Борзов.

Лев Яшин. Эдуард Стрельцов.

2.История развития спорт игр: Волейбол, футбол ,баскетбол, водное поло.

3.История развития олимпийских игр, лыжного спорта, биатлона.

4.Правило игры: Футбола, волейбола, баскетбола.

5. Правило соревнований по Лёгкой атлетике- эстафета 4-по-100 м.

6.История развития конькобежного спорта.

7.Правило соревнований при беге на дистанции 100. 200. 400. 800 метров.

Форма отчета: Письменная. [Romanovvik2016@yandex.ru](mailto:Romanovvik2016@yandex.ru) 8.965.531.89.95. 27.4.20.