Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Группа:М-18-третий курс.

Дата29.10..20.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия :Низкий, Высокий старт. Стартовые команды.

Форма занятия : Практическая.

Содержание занятия: Выполнить разминку.

2.назвать стартовые команды при низком, высоком старте.

Задание для обучающихся:1. Показать стартовые команды.

2.Назвать дистанции начинающиеся с низкого высокого старта.

3.Назвать отличие команд и их исполнение.

Форма отчёта: Видео.

[romanovvikk2016@yandex.ru](mailto:romanovvikk2016@yandex.ru) 8 950 558 52 58. 8 965 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучени

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Имитация верхней прямой подачи.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судьи: 1. Заступ. 2.Замена.3. Касание сетки.

Задание для обучающихся: 1. Кросс 4 мин. 2.Выполнить разминку.3.Выполнить имитацию

Верхней прямой подачи. Если есть возможность выполнить на площадке с мячом (техника выполнения)

Форма отчета: Фото. [Видео.romanovvikk@yfndex.ru](mailto:Видео.romanovvikk@yfndex.ru) 8 950 558 52 58. 8 965 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Дата: 20г.

Группа: М-18 курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Имитация приёма мяча с низу двумя руками передний, правый ,левый.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судьи.1. Окончание игры.2. минутный перерыв.3. Аут.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить разминку 6-О.Р.У.

2. Выполнить 5-иммтаций приёмов с низу двумя руками передний, левый , правый.

3.Зафиксировать выпады при приёме. Если есть возможность выполнить на площадке с мячом.

Форма отчета: Видео. [Фото.rjmanovvikk@yandex.ru](mailto:Фото.rjmanovvikk@yandex.ru) 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Дата:.20г.

Группа:М-18

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Кроссовая подготовка. Кросс 800метров в среднем темпе без учета времени.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Повторить стартовые команды. Техника бега.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить разминку. 2. Пробежать дистанцию 800 метров в среднем темпе.

3.Не останавливаться. Соблюдать темп.

Форма отчета: [Видео.romanovvikk2026@yandex.ru](mailto:Видео.romanovvikk2026@yandex.ru) 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата: .20г.

Группа : М18

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Бег 400 метров на результат.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1. Техника низкого старта.2.Бег по виражу.3. Финиширование.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить разминку.2.3-низких старта. 3. Знать технику прохождения виража.

4. Пробежать 400 метров. Результат зафиксировать.

Форма отчета: [Видео.romanovvikk@yandex.ru](mailto:Видео.romanovvikk@yandex.ru) 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

Задание для обучающихся с применением дистанционных

Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата: 8.7.20г.

Группа: М-18 второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Бег 800 метров на результат.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1. Техника высокого старта.2. Техника бега по дистанции.

Задание для обучающихся: 1. Разминка. 2.Пробежать вираж 2 раза в медленном темпе.3. Финиширование.

4. Пробежать дистанцию 800 метров. Результат зафиксировать.

Форма отчета: Фото. 8 950 558 52 58. 8 965 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

Технологий и электронного обучения.

Дата:10.7.20г.

Группа: М-18 второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1000 метров на результат. ( зачет )

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Повторить пройденный материал.

Задание для обучающихся: 1. разминка. 2. 1000метров 2,5 круга. Результат зафиксировать.

3.Отчитаться по предыдущим темам.

Форма отчета: [Видео.romanovvikk@yandex.ru](mailto:Видео.romanovvikk@yandex.ru) 8 965 531 89 95.