Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:28.10.2020г.

Группа: Э-17- четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка баскетболиста. Имитация броска по кольцу.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия : Показать жесты судей: 1.Замена. 2. Фол.3. Минутный перерыв.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить разминку.

2.Выполнить 6 имитационных бросковых упражнений.

Форма отчёта: Видео.romanovvikk2016@yandex.ry 8 965 558 52 58.8 965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:30 10.20.

Группа: Э-17 четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1. Стойка волейболиста.2.Виды стоек.3 Передвижение в стойке.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судей: 1. Аут.2.Замена.3.касание сетки.

Задание для обучающихся:1.Выполнить разминку для рук. 2. Выполнить три вида стоек.

3. Выполнить передвижения: В перёд , в право , лево, назад.

4. Знать для чего выполняется стойка волейболиста?

Форма отчёта: Видео.romanovvikk2016@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.