Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

 Дата:23.10 20 г.

Группа: Том-20 первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Техника безопасности при занятиях на спорт сооружениях.

( лёгкая атлетика)

Высокий старт. Стартовые команды .Их выполнения.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1.Выполнить разминку.

2.назвать стартовые команды при высоком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить 4 выбегания с высокого старта.

(Назвал, выполнил.) Форма отчёта: Фото. Видио.romanovvik@yandex.ru. 8 965 531 89 95. 8 950 55852 58

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Группа: Т-20-первый курс.

Дата: 7.11.20..

Учебная дисциплина : Физическая культура.

Тема занятия: Т. Б. При занятиях в спортивном зале.

2.Низкий старт. 2.Стартовые команды.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1.Рассказать о Т.Б. При занятиях в спортивном зале.

2.Стартовые команды.3. Техника выполнения.

Задание для обучающихся: 1. Разминка.

2.Назвать и показать выполнение стартовых команд при низком старте.

Форма отчёта: Видео. Фото.romanovv2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8.950 558 52 58.