Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:27.10.20.

Группа: Б-20-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия:1. Техника безопасности при занятиях на спорт сооружениях (Стадион)

2.Техника высокого старта.

3.Сартовые команды.(Выполнение)

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. Рассказать Т.Б. Пи занятиях на стадионе.

2.Назвать стартовые команды при высоком старте.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить разминку.

2.Назвать и выполнить стартовые команды при высоком старте.

Форма отчёта: Видео.Фото.romanovvikk@yandex.ru 8 965 531 89 95.8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:2.11.20.

Группа:Б-20-Первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: кроссовая подготовка. Кросс 800метров без учёта времени.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Кросс 800 м.

Задание для обучающихся: 1. Разминка.2. Назвать дистанции которые начинаются с

Высокого старта.2. Выполнить разминку.3. Пробежать дистанцию 800 метров

2 круга на стадионе (Если есть возможность)

Форма отчёта: Видео. Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата: 3.116 29.

Гуппа:Б-20- первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1.Техника безопасности при занятиях в спорт зале.

2.Техника выполнения низкого старта.3. Стартовые команды.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1.Рассказать Т.Б. При занятиях в спорт зале.

2. Назвать стартовые команды при низком старте.

Задание для обучающихся: 1.выполнить разминку.

2.Показать и назвать стартовые команды при низком старте.

Форма отчёта: Видео. Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:6.11.20.

Группа: Б-20-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Прыжок в длину с места.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Рассказать о технике выполнения прыжка в длину с места.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить разминку. 2. Выполнить прыжок в длину с места.

Форма отчёта: Видео. Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 9.11.20.

Группа: Б-20-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия:1. Совершенствование прыжка в длину с места.

 2. Назвать фазы выполнения прыжка в длину с места.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Повторить прыжок в длину с места.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить разминку.

2. Выполнить прыжок в длину с места. Назвать каждую фазу прыжка.

Форма отчёта: Видео. Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8.950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 10.11.20.

Группа: Б-20- первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Прыжок в длину с 2-3 шагов разбега.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: 1.Повторить прыжок в длину с места.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить разминку.

2. Выполнить прыжок в длину с 2-3 шагов.3.Какая фаза в выполнении прыжка поменялась?

Форма отчёта: Видео .Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.950 558 52 58. 8 965 531 89 95.

-