Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:28.10.2020г.

Группа: Э-17- четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка баскетболиста. Имитация броска по кольцу.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия : Показать жесты судей: 1.Замена. 2. Фол.3. Минутный перерыв.

Задание для обучающихся: 1.Выполнить разминку.

2.Выполнить 6 имитационных бросковых упражнений.

Форма отчёта: Видео.romanovvikk2016@yandex.ry 8 965 558 52 58.8 965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных

 Образовательных технологий и электронного обучения.

Дата:30 10.20.

Группа: Э-17 четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1. Стойка волейболиста.2.Виды стоек.3 Передвижение в стойке.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судей: 1. Аут.2.Замена.3.касание сетки.

Задание для обучающихся:1.Выполнить разминку для рук. 2. Выполнить три вида стоек.

3. Выполнить передвижения: В перёд , в право , лево, назад.

4. Знать для чего выполняется стойка волейболиста?

Форма отчёта: Видео.romanovvikk2016@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:2.11.20.

Группа:Э-17- четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Имитация верхней прямой подачи.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судей: 1. Нарушение растановки.2. Заступ.

3.Лвойной приём.

Задание для обучающихся:1. Выполнить разминку. 2. Показать 4- имитации

верхней прямой подачи. ( техника выполнения )

Форма отчёта: Видео. фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8 965 53189 95. 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:3.10..20.

Группа:Э-17-четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Имитация верхней прямой подачи в прыжке на месте.

Форма занятия :Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судей: 1.Касание сетки.2. Замена.

3.Минутный перерыв.

Задание для обучающихся: 1. Разминка.2. Показать 4-имитации верхней прямой

Подачи в прыжке на месте. Форма отчёта : Видео.romanovvikk2016yandex.ru 8 965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата: 6.11.20.

Группа:Э-17- четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Имитация верхней прямой подачи с 3-4 шагов.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Назвать виды верхней прямой подачи.

Задание для обучающихся: 1 .Разминка. 2. Выполнить имитацию верхней прямой

подачи с четырёх шагов. ( у кого есть возможность выполнить в с.п. зале с мячом )

Форма отчёта: Видео.Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8.950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:7.11.20.

Группа: Э-17-четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Приём мяча с низу двумя руками. (имитация)

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Назвать виды приёмов с низу.

Задание для обучающихся: 1. Разминка.

2.Показать три вида приёма мяча с низу. ( Техника выполнения)

Форма отчёта: Видео. Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8. 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применение дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 9.11.20.

Группа:Э-17-четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Нижняя прямая подача с места.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Для чего существует нижняя прямая подача?

Задание для обучающихся: 1. Разминка. 2. Выполнить имитацию нижней прямой подачи.

3.Рассказать о технике выполнения нижней прямой подачи.

Форма отчёта: Видео.Фото.romanovvikk2016@yandex,ru 8.965 531.89.95. 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата: 10. 11.20.

Группа: Э-17-четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Боковая подача мяча.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Повторить: 1.Верхнию, нижнюю прямые подачи.

Задание для обучающихся: 1. Разминка. 2. Показать В.Н.- прямые подачи.

3.Выполнить боковую подачу.

Форма отчёта: Видео.Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 85. 8 950 558.52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата:11.11.20.

Группа: Э-17-четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Имитация приёма с низу одной рукой.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Повторить нижние приёмы мяча.

Задание для обучающихся: 1. Разминка. 2. Выполнить приём с низу одной рукой.

2. В каких случаях используется приём одной рукой?

С выпадом в право, лево. ( имитация)

Форма отчёта: Видео.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:12.11.20.

Группа:Э-17-четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Выход на блок. Блок.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия:1. Выполнить - 2-3 шага, остановка, выпрыгнуть в верх выполнить блок.

Задание для обучающихся: 1.Разминка. 2. Выполнить имитацию блока. 3-раза.

Форма отчёта: Видео.romanovvikk@yandex.ru 8 965 531 89 95.8 950 558 52 52.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 13.11.20.

Группа:Э-17- четвёртый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Совершенствование блока.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Повторение пройденного материала.

Задание для обучающихся:1. Из стойки волейболиста выполнить 3-выхада на блок.

2. Выполнить блок со смещением рук в право. Лево.

Форма отчёта: Видео.Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8 965 531 89 95. 8 950 558 52 58.