Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

 Группа: А-19.-второй курс.

Дата:18.11.20.

 Учебная дисциплина: Физическая культура

Тема занятий:1. Стойка баскетболиста . 2. Передвижение в стойке: Правым, левым боком.

3. Имитация броска по кольцу.

Форма занятий: Практическая.

Содержание занятия: 1. Для чего необходима стойка баскетболиста.

2. Виды стоек.

Задание для обучающихся:

1. Назвать и показать виды стоек. 2. Выполнить 3- 4-имитации броска по кольцу.

3. Принять стойку баскетболиста, передвижение в лево, в право ( внимание на технику выполнения) Выполнить 2-4 раза.

Форма отчета: Видео Фото. romanovvik2016@yandex.ru 8.936 131 89 95. 8.950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

Дата.2020.

Группа: А-19. Первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Стойка волейболиста. Передвижение в стойке: Правым, левым боком.

Форма занятий: Практическая.

Содержание занятия: Показать жесты судьи: 1-замена.2-двойной приём. 3-касание сетки.

Задание для обучающихся:

1.Принять стойку волейболиста, передвижение в лево ,в право ( техника выполнения) 4 раза.

2.Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений. 5-упражнений.

Форма отчета: Фото, видео. 24.4. 2020. romanovvik2016@yandex.ru 89655318995.